

Mai 2022

**AUSSCHREIBUNG**  
zum  
Freundschaftswettkampf des HMT  
Gerätturnen Männer 2022

- Veranstalter: Hellweg-Märkischer Turngau e. V.
- Ausrichter: Hammer Sport Club 08
- Veranstaltungsort: Hamm, Fanz-Voss Halle oder Konrad-Adenauer Realschulhalle; Infos folgen
- Veranstaltungstermin: Sonntag 12.06.2022
- Meldeschluss: Dienstag 07.06.2022
- Meldung an: [Maximilian Helm](mailto:Maximilian.Helm@hmt-turngau.org) [maximilian.helm@hmt-turngau.org](mailto:Maximilian.Helm@hmt-turngau.org)/[Manfred90@web.de](mailto:Manfred90@web.de)
- Inhalt der Meldung: Verein, Name, Vorname, Geb.-Datum, Wettkampf-Nr.  
per Mail auf HMT-Mail-Meldebogen  
an [maximilian.helm@hmt-turngau.org](mailto:Maximilian.Helm@hmt-turngau.org) und [Manfred90@web.de](mailto:Manfred90@web.de)
- Kampfrichter: Kampfrichter werden von den teilnehmenden Vereinen gestellt
- Organisationsbeitrag: Fehlanzeige; zwecks Organisation an Maximilian Helm wenden
- Auszeichnungen: Alle Teilnehmer erhalten eine Urkunde und gemeinsam wird der Grill gemacht.
- Zeitplan: Einturnen: 10:00 Uhr                      Wettkampfbeginn: 11:00 Uhr
- Wettkampfprogramm: siehe Folgeseite
- Voraussetzungen: Teilnahmeberechtigt sind alle Mitglieder des HMT und ERT. Sie müssen durch ihren Verein beim LSB versichert sein. Veranstalter und Ausrichter übernehmen keinerlei Haftung (Schaden, Diebstahl, Unfall, usw.)  
Mit der Anmeldung erklären sich die Teilnehmer einverstanden, dass die Darstellung der Teilnahme, der Erfolge oder Bilder (z.B. in Aktion) zur Veröffentlichung auf der Homepage sowie in den Druckmedien des HMT und WTB grundsätzlich erlaubt ist.

Mai 2022

Wettkampfprogramm  
zum  
Freundschaftswettkampf des HMT  
Gerätturnen Männer 2022

**Vier aus Sechs: Boden, Seitpferd, Ringe, Sprung, Barren, Reck**

**Wettkampf 1: P-Stufen**

Jg. 2015 und jünger

Wahlwettkampf: alle Übungen der P-Stufen; freie Auswahl

**Wettkampf 2: P-Stufen**

Jg. 2013-2014

Wahlwettkampf: alle Übungen der P-Stufen; freie Auswahl

**Wettkampf 2: P-Stufen**

Jg. 2001-2012

Wahlwettkampf: alle Übungen der P-Stufen; freie Auswahl

**Wettkampf 3: P-Stufen**

Jg. 2009-2010

Wahlwettkampf: alle Übungen der P-Stufen; freie Auswahl

**Wettkampf 4: Pflicht-Kür**

Jg. 2007-2008

LK 3 (früher KM 4)

**Wettkampf 5: Pflicht-Kür**

Jg. 2006 und älter

LK 2 (früher KM 3)

Es wird nur eine kleine Auswertung geben, da es sich um einen Freundschaftswettkampf/ Spaßwettkampf für die Turner handelt.

Modifikationen:

- Beim Boden sind die Drehungen so auszulegen, dass die Übungen auf Bodenbahnen (Läufer) und nicht auf Fläche ausgelegt sind.
- Sprung: P1 A 0,30 m; P2- P3 A: Kasten  $\geq 0,90$  m; P4 - P5 A: Bock oder Kasten längst oder Tisch  $\geq 1,00$  m; P6 - P9 A Sprungpferd längs oder Tisch  $\geq 1,10$  m (angemessen zur Körpergröße). Für die LK- und AK-Übungen entsprechend den geturnten Sprüngen
- Jüngere Turner dürfen in höheren Wettkämpfen starten

Es gelten die aktuellen Updates der Übungen gemäß Homepage (<http://www.kari-turnen.de/>), und der neuesten Version des DTB Aufgabenbuch 2015, sowie dem zum Wettkampftermin dort abgebildeten Aktualisierungen. Es gilt der aktuelle Code de Pointage **2017**.